

Club de Senderismo AUDEMAC

- a. Composición y Propósito del Club.** El Club de Senderismo AUDEMAC es un grupo de personas que comparten su afición por la actividad de Senderismo de Montaña. Fue constituido por varios Alumnos de la entonces Universidad de Mayores Comillas, socios de la Asociación de Alumnos y Alumni de dicha institución (AUDEMAC).

El Club se orienta a facilitar la práctica del Senderismo a todos sus miembros, personas activas y con las facultades necesarias para realizar caminatas por entornos montañosos. Las rutas son propuestas por un Guía de Montaña profesional, quien se ocupa de la selección de las mismas y de la conducción de los participantes, bajo criterios de prudencia y seguridad.

- b. Quienes pueden ser Miembros del Club.** Pueden pertenecer al Club de Senderismo AUDEMAC aquellas personas que: a) sean Socias de AUDEMAC; b) estén capacitadas para la realización de caminatas por entornos montañosos, según su propia declaración responsable; c) disfruten del contacto con la Naturaleza y de la compañía de otras personas con las mismas aficiones y circunstancias; d) acepten las Normas de Funcionamiento; e) formalicen su solicitud de inscripción y f) paguen las cuotas correspondientes.

- c. Quienes pueden participar en las rutas.** Pueden participar en estas rutas cualquier Miembro del Club que lo solicite y que se sienta preparado para asumir el nivel de esfuerzo requerido.

Ocasionalmente, los Miembros pueden acudir acompañados de algún familiar o amigo invitado (hasta 2 personas como máximo por día) que también tenga el nivel adecuado de facultades. En caso de que algún invitado, desee participar de manera habitual en las rutas del Club, debe obtener la aprobación del Guía y del Delegado, inscribirse como Miembro Invitado y abonar la cuota anual correspondiente (30€), además de la tarifa de cada ruta en la que participe.

- d. Delegado del Club.** Los Miembros del Club designarán, de entre ellos, a una persona como Delegado, quien hará las funciones de Portavoz en las relaciones con el Guía, con la Junta Directiva de AUDEMAC, con los editores de los medios digitales y con otros Miembros. El cargo es voluntario, no retribuido y deberá contar con la aprobación de la Junta Directiva de AUDEMAC.

[\(Enlace 2\)](#)

Catálogo de Rutas Posibles

RUTAS VERDES

1. Pesquerías Reales de Valsaín
2. Castañar del Tiemblo
3. Acebeda de Prádena de la Sierra (Segovia)
4. La cascada de San Mamés desde Navarredonda
5. Cabeza Mediana (Alto del Telégrafo) de Moralarzal
6. El Cáliz y la charca Verde de La Pedriza
7. Colmenar de Oreja y Chinchón
8. La peña de el Arcipreste de Hita desde el Alto del León
9. Encina milenaria de Olmeda de las Fuentes
10. El río Ugría desde Lupiana (Alcarria de Guadalajara)
11. Cárcavas de Patones desde el Pontón de la Oliva
12. La presa del Gasco y el río Guadarrama
13. Los cerros de Alcalá de Henares
14. El valle de Navalmedio desde la Fonda Real
15. La Sierra de Hoyo de Manzanares
16. El puente romano de Valdeamagüeda
17. Cañón de el río Lozoya desde el Pontón de la Oliva
18. El camino Schmidt y el Puerto de La Fuenfría
19. Dehesa boyal de Braojos
20. Pinares de Buitrago de Lozoya
21. Cabeza Mediana (valle del Lozoya)
22. Patones de Arriba y de Abajo
23. El Páular y el Bosque Finandés

RUTAS VERDE FUERTE

24. Sabinar de Lozoya y cerro de la cruz

- 25. Caminos del valle de la Fuenfría
- 26. Cabeza Lijar desde el Pto. Del León
- 27. El Berrueco y el canal del Villar
- 28. Río Cambrones y bosques de La Granja
- 29. La Pedriza y el río Manzanares desde el tranco
- 30. Subida a Cabeza Braña desde el puerto de Canencia

RUTAS AMARILLAS

- 31. La Machota baja desde Zarzalejo
- 32. La Najarra desde Pto. Morcuera (Amarilla Fuerte)
- 33. Peña de La Cabra desde el Pto. De La Puebla
- 34. Pico de la Almenara desde Ermita de Navahonda (Amarilla Fuerte)
- 35. Circular Pto. Canencia y subida al Pico Perdiguera
- 36. La Machota Alta desde el puerto de la Cruz Verde
- 37. Cascadas del Purgatorio
- 38. El Elefantito de la Pedriza
- 39. Laguna de los pájaros de Peñalara
- 40. Abedular de Somosierra (Amarilla Suave)
- 41. Las Guarramillas (Bola del mundo) desde el Pto. De Navacerrada
- 42. Pesquerías reales y cascadas de Valsaín
- 43. Tejos de barondillo y puente de la angostura

RUTAS ROJAS

- 44. Cueva Valiente desde San Rafael.
- 45. El pico Abantos desde El Escorial
- 46. Subida al pico Peñalara
- 47. Peña Cebollera vieja (pico 3 provincias) desde Pto. Somosierra
- 48. Circular sierra de La Cabrera + Pico de la Miel
- 49. El puente de los Poyos de la Pedriza
- 50. Montón de Trigo desde La Fuenfría