

## VIAJE A MUNIELLOS

Durante los días 23 a 26 de octubre, el Grupo de Senderismo de AUDEMAC ha realizado, como estaba previsto desde el curso pasado, el viaje a Muniellos, parque natural que acoge el mayor robledal de España y el mejor conservado de Europa.

El día 23, muy temprano, salimos de Madrid 14 senderistas. Llegamos a Limés, nuestro destino, después de atravesar la sorprendente cuenca minera de Villablino, a orillas del Sil.

Esa tarde hicimos una ruta corta (7 km.) y llana, siguiendo el curso del río desde Limés hasta Cangas. El Paseo del Vino discurre a través de un bosque de ribera con multitud de viñas abancaladas que se extienden montaña arriba. Sus vinos tienen Denominación de Origen Protegida Cangas, desde 2011.

Después paseamos por Cangas del Narcea, admirando la parte antigua, pegada al río, el puente colgante, sus palacios (Omaña y Toreno), la Basílica de Sta. María Magdalena y el Monasterio de Corias.

En una de sus numerosas tiendas de productos típicos compramos lo necesario para los “tentempié” de las rutas de los tres días siguientes.

### SEGUNDO DIA

VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACION DE MUNIELLOS, con miradores del bosque de Muniellos y carreteras increíbles serpenteando las montañas. En una de éstas, la que llega al Puerto del Connio, hay varios miradores de osos, que se siguen reproduciendo todos los años. También conocimos el proyecto de acciones urgentes para la conservación del urogallo.

RUTA DEL BOSQUE DE MOAL. 9 km., 470m de desnivel. Dejando el río a la derecha, recorrimos una primera parte de prados y bosques de castaños, nogales, robles y abedules. Nos sorprendieron unas construcciones de piedra, de forma circular, al pie de los castaños, sin cubierta, para almacenar los erizos de castaña durante los meses de invierno y primavera hasta que se desprende fácilmente el fruto (Corripas) y otras situadas en la ladera del monte, también de planta circular, de 3 metros de altura,

sin techo, para proteger las colmenas de los ataques de los osos  
(Cortines)

Atravesamos un bosque de hayas tan singular que, continuamente nos distraía del camino, por las dimensiones de las hayas, las caprichosas formas de sus troncos retorcidos, auténticas esculturas naturales, cubiertos de musgo y una variedad de setas gigantes esparcidas entre la hojarasca del camino o asomando entre las grietas de los árboles.

El premio del esfuerzo llega en el Mirador de Montecín, con vistas impresionantes del Bosque y pueblo de Moal al fondo del Valle.

Por la tarde damos un paseo por Moal, declarado pueblo ejemplar por los Reyes hace unos días, charlamos con sus vecinos, que nos enseñaban encantados los espacios más antiguos de sus casas, en los que siguen utilizando los hornos circulares de piedra para hacer pan o empanada y sus cuidados hórreos, restaurados y decorados con productos de la huerta.

VISITA AL SANTUARIO DE LA VIRGEN DEL ACEBO. 1200 m. desde donde, con el día totalmente despejado, pudimos ver buena parte del macizo occidental de la Cornisa Cantábrica y, hacia el norte, el mar.

Lugar increíble, casi mágico, en el que visitamos el Santuario y paseamos una y otra vez el Alto del Acebo, recreándonos con las espectaculares vistas.

TERCER DIA

SENDAS DEL RIO MUNIELLOS Y LAGUNA DE LA ISLA. 15,6 km., 577m desnivel. (Reserva Integral de Muniellos)

Es el bosque más mítico de Asturias, con la mayor masa de árboles autóctonos de la región y tiene restringido el acceso a sólo 20 personas por día.

A las 9 horas estábamos en el Centro de Recepción, para entregar los permisos correspondientes.

Y...a caminar.

La ruta está repleta de puentes, los primeros salvan el río Muniellos y el resto el arroyo de la Candanosa.

Es el reino del silencio, sólo se oye el susurro de los arroyos entre la vegetación sombría y entrecruzada de acebos, avellanos, hayas... pero, sobre todo, de magníficos robles, frecuentemente repletos de musgos y líquenes, lo que dá idea de la buena calidad del aire.

Ganando altura, nos encontramos con un bosque de acebos, que tienen la curiosidad de que sus hojas sólo tienen espinas en la parte baja, no así en las de arriba.

Finalmente, llegamos a la Laguna de la Isla, de origen glaciar, rodeada de un bosquecillo de abedules. Allí no sólo las vistas de la laguna nos deleitan, también la panorámica del recorrido que hemos hecho, encajonado en el valle por el que hemos ascendido.

Es el momento de reponer fuerzas y del intercambio gozoso de las anécdotas, antes de emprender el camino de vuelta.

#### CUARTO DIA

BRAÑAS DEL VALLE NAVIEGO. SENDA DE LAS ESTACIONES.  
6,2 km., desnivel 300m.

En el inicio de la ruta hay un mirador con vistas del valle del río Naviego y del Coto D'Arbás, de 2.002 m., que ya se veía teñido con los colores del otoño.

Es un sendero que discurre entre recónditas aldeas, silenciosas y solitarias, donde el tiempo parece haberse detenido. El único habitante de una de ellas nos comentó cómo vivía, sus quehaceres y la dureza del invierno.

A lo largo de la ruta hay puntos que informan de la vida del oso en las diferentes estaciones.

De regreso a Madrid, bajando el puerto de Leitariegos, paso montañoso que comunica Asturias y León, paramos en el Mesón

del Minero, en Caboalles, donde nos sirven productos leoneses: cecina, chorizo, lacón y queso.

Otro momento para intercambiar sensaciones y alegrías por lo que hemos vivido.

Hemos vuelto muy satisfechos por haber podido compartir una experiencia inigualable de naturaleza en estado puro. Llegamos cargados de buena energía, con muchas imágenes en nuestras retinas y en los reportajes de fotos y vídeos que nos harán recordar muchas veces estos días.

Damos las gracias a Fernando que, en todo momento, nos dio muchas explicaciones sobre los espacios protegidos de Asturias, sus costumbres, raíces y otras muchas curiosidades. También demostró su habilidad como escanciador de sidra.

Agradecemos a Pedro la organización del viaje y los halagos que ha hecho al grupo y a Amelia por sus tareas de coordinación y atención a todos y cada uno de nosotros.

Un viaje maravilloso.

**Pilar Hernández de Prado**  
**Desde Muniellos**  
**Octubre 2018**